



Doing It Right:
I Fondamentali per Immergersi in Modo Migliore



di Jarrod Jablonski Il libro si rivolge a tutti quelli che vogliono ottenere il massimo dalla loro attività di immersione. In questo primo testo ufficiale della Global Underwater Explorers sono illustrate le abilità di base, la filosofia e la configurazione degli equipaggiamenti del sistema DIR - Doing It Right, il sistema d'immersione che sta rivoluzionando il modo di andare sott'acqua. Consentendo di aumentare la sicurezza generale, e quindi anche il divertimento, sia che ci si trovi in vacanza nei mari tropicali o si stia pianificando una esplorazione profonda in grotta o su un relitto, il sistema d'immersione DIR si pone come il nuovo fondamento comune per tutti questi tipi di attività subacquee. Gli argomenti vengono trattati in modo chiaro e completo: quello che ci manca (a livello di abilità, esperienza), come imparare ad apprendere, come costruire solide basi, dal comfort in acqua alla capacità di mantenere il proprio assetto in diverse situazioni, dalla gestione della scorta d'aria alle tecniche di propulsione, orientamento, al senso del compagno, come comunicare sott'acqua...

Configurazione dell'attrezzatura e criteri di scelta dei vari componenti. Le miscele respiratorie alternative, partendo dal nitrox fino alle miscele a base di elio. Una panoramica sui diversi ambienti di immersione dimostrando perchè in tutti funzioni sempre il sistema DIR di base. Viene quindi affrontato il tema del salvataggio subacqueo con i diversi scenari possibili concludendo con una serie di analisi d'incidente riguardanti problemi come eccedere il proprio livello di addestramento, di comfort, utilizzare in modo improprio miscele ed equipaggiamenti, riconoscere e gestire lo stress in immersione. Prezzo di copertina: euro 25,00 Per ordinare una copia inviare una e-mail a: ntnar@tin.it

Indicare l'indirizzo postale del destinatario e il proprio codice fiscale. Al costo del libro verranno aggiunte le spese di spedizione che sono di euro 10,00 per la spedizione in contrassegno postale ordinario.